

Merkblatt Medikamente

Leider müssen viele unserer Patienten regelmäßig ein oder mehrere Medikamente auf Dauer einnehmen. Das ist gar nicht so einfach, wie wir immer wieder sehen. Deshalb hier mal einige Grundregeln für die Einnahme von Dauer-Medikamenten:

- Immer aktuellen Medikationsplan benutzen (evtl. sogar ständig mitführen, wenn sehr umfangreich), alte Pläne wegwerfen.
- Medikamente nur mit einfachem Wasser einnehmen, kein Mineralwasser mit Kohlensäure, keine Milch, keine Fruchtsäfte (besonders Grapefruit) und natürlich nicht mit alkoholhaltigen Getränken.
- Angaben des Arztes zur Einnahme vor / während / nach dem Essen beachten.
- Einnahme nur im Sitzen oder Stehen, bei Bettlägerigkeit halbsitzend.
- Vermutete Nebenwirkungen oder Unverträglichkeiten berichten.
- Den Arzt auch über selbst gekaufte und von anderen Ärzten verordnete Medikamente informieren.
- Mindestens einmal pro Jahr mit dem Arzt zusammen die Notwendigkeit aller Medikamente kritisch auf den Nutzen hin überprüfen.
- Mindestens einmal pro Jahr Blutwerte prüfen.
- Anderen Ärzten immer die komplette Medikation mitteilen.
- Beim verständlichen Wunsch nach Absetzen von Medikamenten mit dem Arzt gemeinsam überlegen und nicht einfach weglassen.
- Grundsätzlich dürfen wir nur den Medikamentenbedarf für maximal drei Monate verordnen.
- Ein Patient gilt in der gesetzlichen Krankenversicherung nur dann als chronisch krank, wenn er jedes Quartal seinen Hausarzt aufsucht.